



توزيع منهج المهارات العملية الاقتصاد المنزلي للف الخامس الابتدائي للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ م



يتضمن محتوى منهج الصف الخامس للمهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) الوحدات التالية :

الوحدة الأولى: كيف استفيد من وقتي

- تنفيذ بعض الغرز الزخرفية .
- مشروع بسيط يعتمد على غرز التطريز الزخرفية .
- السلوك السليم في التعامل مع الآخرين .
- العناية بالملابس الملونة (غسلها . كيها) .

الوحدة الثانية : نحو غد مشرق

- دور الأسرة في المحافظة على سلامة البيئة .
- الاستفادة من مستهلكات البيئة .
- الوجبة الغذائية المتكاملة ومكوناتها .
- العادات والتقاليد الشائعة في البيئة .
- اسس التغذية السليمة .
- التطبيق العملي لوجبة متكاملة .
- العناية بنظافة المطبخ ودورة المياه .

ملاحظات عامة

يتم دمج محتوى الوحدة الأولى والثانية لتدرس على مدار الفصلين الدراسيين وفقاً لنظام التقويم التربوي الشامل .



وزارة التربية والتعليم
مكتب مدير عام تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م
الصف الخامس الابتدائي (الفصل الدراسي الأول) الخطة الاسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
سبتمبر ٢٠١٨ م	أهداف المنهج	<ul style="list-style-type: none"> دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . عمل شعار وتصميم بطاقات للمجموعات .
أكتوبر ٢٠١٨ م	الوحدة الأولى : كيف استفيد من وقتي تنفيذ بعض الغرز الزخرفية (السراجة)	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ عينات لغرزة السراجة . تنفيذ مفرش مطرز عليه بغرزة السراجة .
	تنفيذ على بعض الغرز الزخرفية (الفرع)	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ عينات لغرزة الفرع . تنفيذ قواعد للكؤوس .
	تابع تنفيذ بعض الغرز الزخرفية (السلسلة . المارجريت)	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ عينات لغرزة السلسلة . تجديد الملابس والتطريز عليها بغرزة السلسلة.
	تابع تنفيذ بعض الغرز الزخرفية (البطانية)	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ عينات لغرزة البطانية. تنفيذ جراب .
	مشروع يعتمد على غرز التطريز الزخرفية	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ غلاف للهدايا. أسورة من الجوخ .
	تابع مشروع يعتمد على غرز التطريز الزخرفية	<ul style="list-style-type: none"> تجميل الكوب بقطعة مطرزة بغرزة الفرع أو السراجة.
نوفمبر ٢٠١٨ م	تابع مشروع يعتمد على غرز التطريز الزخرفية	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ غلاف للكتاب أو الاجندة .
تابع السلوك السليم في التعامل مع الآخرين.	تنفيذ رنانة.	
تابع السلوك السليم في التعامل مع الآخرين	تابع إنهاء القطع الفنية .	
ديسمبر ٢٠١٨ م	العناية بالملابس الملونة (غسلها . كيها) .	<ul style="list-style-type: none"> إصلاح العيوب بالقطع الملبسية . التدريب على غسل وكى الملابس . قراءة التعليمات الخاصة بالكتيب المرفق بالمكواة.
	تقييم الوحدة	تابع إنهاء القطع الفنية .
	الوحدة الثانية : نحو فد مشرق الوجبة الغذائية المتكاملة ومكوناتها (المجموعات الغذائية)	<ul style="list-style-type: none"> عمل مسابقة عن تكوين نماذج وجبات متكاملة بالصور . تنفيذ وجبة إفطار متكاملة العناصر الغذائية (عجة مصرية . جينة . خبز . عصير)
	تابع الوجبة الغذائية المتكاملة ومكوناتها (الفيتامينات)	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ وجبة إفطار (بيض رول بالخضار - مربى . خبز - ثمرة فاكهة) .
	مراجعة + الاستعداد للامتحان العملي	تابع إنهاء القطع الفنية .
يناير ٢٠١٩ م	الامتحان العملي	
	امتحان الفصل الدراسي الأول	
	امتحان الفصل الدراسي الأول	
	أجازة نصف العام	
فبراير ٢٠١٩ م	أجازة نصف العام	

يعتبر هذا التخطيط للاستشارة ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مدير عام تنمية المادة
أ / إيمان محمد أحمد الباجورى

الخبير
أ / إيمان سليمان سليمان غيطاس



وزارة التربية والتعليم
مكتب مدير عام تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م
الصف الخامس الابتدائي (الفصل الدراسي الثاني) الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠١٩ م	أهداف المنهج الوحدة الثانية: نمود مشرق دور الأسرة في المحافظة على سلامة البيئة .	<ul style="list-style-type: none"> دراسة أهداف المنهج . عمل لافتات للمحافظة على البيئة وتجميلها . تنفيذ طبلية من العلب الفارغة .
	الاستفادة من مستهلكات البيئة .	تنفيذ علبه لحفظ الاغراض المتعددة من علب الكبريت .
	تابع الاستفادة من مستهلكات البيئة .	تنفيذ بونيه للحمام .
مارس ٢٠١٩ م	تابع الوجبة الغذائية المتكاملة ومكوناتها (الاملاح المعدنية) .	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ وجبة إفطار (التوست الفرنسي - ثمرة فاكهة) .
	تابع الوجبة الغذائية المتكاملة ومكوناتها (الماء) .	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ صنف متكامل (أم على - ثمرة فاكهة) .
	تابع الاستفادة من مستهلكات البيئة .	تنفيذ برنس للحمام .
	العناية بنظافة المطبخ ودورة المياه .	<ul style="list-style-type: none"> تجميع صور لمطابخ وحمامات البحث عبر الانترنت عن كيفية التخلص من المخلفات . تنظيف حجرة الاقتصاد المنزلي (الدواليب . الموقد . الحوض) .
إبريل ٢٠١٩ م	العادات والتقاليد الشائعة في البيئة .	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ وجبة إفطار (فول مدمس بالطماطم - خبز - سلطة خضراء) .
	أسس التغذية السليمة .	عمل بحث عن العادات الغذائية والتقاليد الشائعة في البيئة .
	التطبيق العملي للوجبات المتكاملة	تنفيذ وجبة عشاء (سمبوسك بالجبنه - عصير فواكه) .
	تقييم الوحدة	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ وجبة متكاملة العناصر الغذائية (مكرونة بولونيز - زبادى - سلطة فاكهة) . إنهاء القطع المنفذة .
	الامتحان العملي	
مايو ٢٠١٩ م	امتحان آخر العام	
	امتحان آخر العام	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مدير عام تنمية المادة
أ / إيمان محمد أحمد الباجورى

الخبير
أ / إيمان سليمان سليمان غيطاس