



# توزيع منهج المهارات العملية

## اقتصاد منزلي

### للف الرابع الابتدائي

للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ م



## تتضمن محتوى منهج الصف الرابع الابتدائي المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) الوحدات التالية :

### الوحدة الأولى : دوري في الأسرة :

- التعاون الأسرى .
- تنظيم الوقت .

### الوحدة الثانية : مهارات يدوية :

- التريكو (عمل البداية – عمل الغرزة العدلة – عمل الغرزة المقلوبة ) .
- تنفيذ قطع بسيطة من التريكو .

### الوحدة الثالثة : صحتك في غذائك :

- الوجبة الغذائية السليمة .
- عادات صحيحة في تناول الطعام .
- الشطائر (الساندوتشات) .
- المشروبات .

### ملاحظات عامة :

- يتم دمج محتوى الوحدة الأولى والثانية والثالثة لتدرس على مدار الفصلين الدراسيين وفقاً لنظام التقويم التربوي الشامل .

توزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م  
الصف الرابع الابتدائي (الفصل الدراسي الأول) الخطة الاسبوعية : فترة واحدة أسبوعيا

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
سبتمبر ٢٠١٨ م	أهداف المنهج .	<ul style="list-style-type: none"> <li>دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات .</li> <li>تنفيذ شعار وتصميم بطاقات للمجموعات .</li> </ul>
أكتوبر ٢٠١٨ م	<b>الوحدة الأولى</b> : دوري في الأسرة. التعاون الأسرى.	<ul style="list-style-type: none"> <li>تحديد دور كل فرد في الأسرة والتعاون في شراء احتياجات المنزل.</li> <li>التدريب على ترتيب وتنظيم الأدوات الشخصية والملابس.</li> </ul>
	تابع التعاون الأسرى : كيفية العناية بالمظهر الشخصي	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ ليفه استحمام من المناشف القديمة .</li> </ul>
	<b>الوحدة الأولى</b> : دوري في الأسرة. تنظيم الوقت : أهمية تنظيم الوقت والاستفادة من اوقات الفراغ.	<ul style="list-style-type: none"> <li>عمل دمي من كرات الصوف — عمل مشاية من كرات الصوف .</li> </ul>
	<b>الوحدة الثالثة</b> : صحتك في غذائك . الوجبة الغذائية السليمة.	<ul style="list-style-type: none"> <li>نشيد العناصر الغذائية .</li> <li>إعداد اصناف تصلح لوجبة الإفطار .</li> </ul>
	تابع <b>الوحدة الثالثة</b> : صحتك في غذائك . المشروبات .	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ بعض المشروبات الباردة.</li> </ul>
نوفمبر ٢٠١٨ م	<b>الوحدة الثانية</b> : مهارات يدوية . التريكو	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ وسيلة عن أدوات التريكو .</li> <li>عمل كتالوج لقطع منفذة من التريكو .</li> </ul>
	<b>الوحدة الثانية</b> : مهارات يدوية . تابع التريكو ( عمل البداية )	<ul style="list-style-type: none"> <li>التدريب على مسك الإبرة وعمل البداية في التريكو .</li> </ul>
	<b>الوحدة الثانية</b> : مهارات يدوية . تابع التريكو الغرزة ( العدالة ) .	<ul style="list-style-type: none"> <li>التدريب على الغرزة العدالة .</li> </ul>
	<b>الوحدة الثانية</b> : مهارات يدوية . تابع التريكو الغرزة ( العدالة ) .	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطبيقات على الغرزة العدالة ( تنفيذ مقلمة ) .</li> </ul>



تابع توزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م  
الصف الرابع الابتدائي (الفصل الدراسي الأول) الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعيا

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
ديسمبر ٢٠١٨ م	<b>الوحدة الثانية</b> : مهارات يدوية . تابع التريكو الغرزة ( المقلوبة ) .	• التدريب على الغرزة المقلوبة .
	<b>الوحدة الثانية</b> : مهارات يدوية . تابع التريكو الغرزة ( المقلوبة ) .	• تطبيقات على الغرزة المقلوبة ( تنفيذ كيس نقود)
	<b>الوحدة الثالثة</b> : <b>صحتك في فداك</b> . تابع المشروبات .	• إعداد بعض المشروبات الساخنة .
	تابع المشروبات .	• تابع إعداد بعض المشروبات الساخنة .
	مراجعته - الاستعداد لامتحان العملي .	
يناير ٢٠١٩ م	الامتحان العملي .	
	امتحان النصف الدراسي الأول .	
	امتحان النصف الدراسي الأول . أجازة الفصل الدراسي الأول .	
فبراير ٢٠١٩ م	أجازة الفصل الدراسي الأول .	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مدير عام تنمية المادة

أ/ إيمان محمد أحمد الباجوري

الخبير

أ/ إيمان سليمان سليمان غيطاس

تابع توزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م  
الصف الرابع الابتدائي (الفصل الدراسي الثاني) الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعيا

النشاط العملي	المحتوى العلمي	الشهر
<ul style="list-style-type: none"> <li>دراسة أهداف المنهج .</li> <li>التدريب علي مشهد تمثيلي يوضح العادات الصحيحة والخاطئة في تناول الطعام .</li> </ul>	أهداف المنهج .	فبراير ٢٠١٩ م
<ul style="list-style-type: none"> <li>مشهد تمثيلي يوضح العادات الصحيحة والخاطئة في تناول الطعام .</li> <li>مسابقة عن العادات الصحية المرتبطة بتناول الطعام والشراب .</li> </ul>	الوحدة الثامنة : صحتك في غذائك . عادات صحيحة في تناول الطعام .	
<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ شطائر مملحة.</li> <li>بحث عن الوجبات الجاهزة وأضرارها.</li> </ul>	الوحدة التاسعة : صحتك في غذائك الشطائر (الساندوتشات) .	
<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ (كوفية أو بونيه) .</li> </ul>	الوحدة الثانية : مهارات يدوية تنفيذ قطع بسيطة من التريكو .	مارس ٢٠١٩ م
<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ شطائر حلوة.</li> <li>عمل بحث في أنواع الخبز والقيمة الغذائية لكل منها .</li> </ul>	الوحدة الثالثة : صحتك في غذائك . تابع الشطائر .	
<ul style="list-style-type: none"> <li>تابع تنفيذ (كوفية أو بونيه) .</li> </ul>	الوحدة الثانية : مهارات يدوية تابع تنفيذ قطع بسيطة من التريكو .	
<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ (فيست بسيط) .</li> </ul>	الوحدة الثانية : مهارات يدوية تابع تنفيذ قطع بسيطة من التريكو .	
<ul style="list-style-type: none"> <li>تابع تنفيذ ( فيست بسيط) .</li> <li>تنفيذ جدول مقارنة بين المنتج المصنوع بالمنزل والمنتج الجاهز</li> <li>طريقة عمل الكاتشب والمايونيز.</li> </ul>	تابع تنفيذ قطع بسيطة من التريكو . الوحدة الثامنة : صحتك في غذائك . تابع الشطائر . (مقارنة بين الشطائر المعدة بالمنزل والمعدة خارج المنزل) .	إبريل ٢٠١٩ م
<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ حشوات مختلفة للشطائر .</li> <li>الطرق الصحيحة لتغليف السندوتشات .</li> <li>بحث عن أضرار استخدام أوراق الجرائد وما شابه في تغليف الساندوتشات.</li> </ul>	الوحدة التاسعة : صحتك في غذائك تابع الشطائر .	
	الامتحان العملي المعرض	
	امتحان آخر العام .	مايو ٢٠١٩ م
	امتحان آخر العام .	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة والإمكانيات المادية)

مدير عام تنمية المادة

الخبير

أ/ إيمان محمد أحمد الباجوري

أ/ إيمان سليمان سليمان غيطاس