

تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (اقتصاد منزلي)  
 للعام الدراسي ٢٠١٨ - ٢٠١٩ [الفصل الدراسي الأول]  
 الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠١٨	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر.	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات.
أكتوبر ٢٠١٨	الوحدة الأولى(نحو بناء جيل سليم) • ميزانية الأسرة - مفهوم ميزانية الأسرة - عناصر ميزانية الأسرة - اسس وضع الميزانية - أهمية وضع الميزانية .	• تصميم مقترح لنموذج ميزانية لاسرة متوسطة الدخل .
	• الزواج - مفهوم الزواج - الهدف من الزواج - اركان الزواج الشرعى - الزواج العرفى - نتائج الزواج العرفى - الاستعداد النفسى للزواج - مقومات نجاح الزواج .	• عمل مناظرة حول الزواج العرفى ونتائجه السلبية .
	• اختيار الملابس - الاسس الواجب مراعاتها عند اختيار الملابس - ملابس منزلية - ملابس الخروج - أنواع الشخصيات - تقسيم اشكال جسم الانسان - مواصفات الملابس - البشرة وانواعها وما يناسب كل نوع بشرة - العمر وما يناسب كل مرحلة من ملابس ( الطفولة - المراهقة - الشباب - الرشد - الكهولة ) .	• تصميم موديل بسيط لجسم قصير ونحيف فى مرحلة الرشد لاطهار نقاط الجمال وإخفاء عيوب الجسم .
	• امراض سوء التغذية - مفهوم سوء التغذية - اسباب سوء التغذية - بعض امراض سوء التغذية المنتشرة .	• بحث عن امراض سوء التغذية .
	• تصميمات المطابخ وأشكالها - الأسس الواجب مراعاتها عند تصميم المطابخ - الأفكار التى تساعدك فى ترتيب المطبخ - اشكال المطابخ المختلفة - أفكار ذكية لحل مشكلات المطابخ الصغيرة .	• بحث عن أهمية الألوان والأرضيات المزرکشة فى المطبخ . • عمل كتالوج عن كيفية استغلال المساحات الضيقة فى المطبخ.
نوفمبر ٢٠١٨	• ترشيد الاستهلاك - المقصود بترشيد الاستهلاك - الهدف من ترشيد الاستهلاك - طرق الحفاظ على المياه - الهدف من ترشيد الطاقة - طرق ترشيد استهلاك الطاقة .	• اكتب مقترحاتك لترشيد استهلاك الطاقة فى المنزل .
	• اصناف متنوعة بطرق طهى مختلفة - طرق الطهى المختلفة (السلق - التسبيك - الشى - الخبز فى الفرن - تطبيق احدى الاصناف المتنوعة .	• تنفيذ صنف بإحدى طرق الطهى المختلفة : ( كانيلونى باللحم المفروم - الخبز السورى - اللانшон - تورتة ايس كريم - مولتون كيك )
	• احتياجات الفرد من الملابس -عوامل يجب مراعاتها عند تحديد احتياجات من الملابس - اسس وضع خطة ناجحة لتحديد احتياجات الأسرة الملبسية - + تقييم الوحدة. ❖ المولد النبوى الشريف [الاثنين ١٩ / ١١ / ٢٠١٨]تقديرياً	• جمع البوم صور عن الملابس المميزة للانشطة المختلفة .



تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (اقتصاد منزلي)  
للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩ م [الفصل الدراسي الأول]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
تابع نوفبر ٢٠١٨	الوحدة الثانية (حياة أسرية سعيدة) مقدمة الوحدة - أنواع المطبخ (تجميلها والعناية بها) - أنواع المطبخ من حيث الخامات ومميزات وعيوب كل منها - طرق العناية بالمطبخ عند إعداد الأطعمة - تنظيف (البوتاجز- الأفران - الشفاط - الثلاجة - ...).	• عمل البوم صور لأنواع المطبخ وصور لوسائل تجميل المطبخ .
ديسمبر ٢٠١٨	• حقوق وواجبات أفراد الأسرة - واجبات الزوج والزوجة - حقوق الزوج والزوجة - سلوكيات الآباء وتأثيرها على الأبناء - حقوق الأبناء على والديهم - عقوق الوالدين وأسباب عقوق الأبناء للآباء. • الأمراض المنقولة بواسطة الغذاء - مفهوم التسمم الغذائي - أنواع التسمم الغذائي - أهمية الحفاظ على سلامة الغذاء للامن القومي - الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية . • الأرضيات والحوائط والعناية بها - أنواع الأرضيات - عيوبها - مميزاتها - طرق العناية بها - طرق تغطية جدران المنزل المختلفة - الأسقف - أنواع الأسقف المعلقة - مميزاتها - عيوبها. • اتيكيت اللوازم - معنى الاتيكيت - مفهوم اتيكيت اللوازم - أمور يجب مراعاتها عند نجاح اي وليمة - ترتيب المائدة - الادوات اللازمة لاعداد المائدة - المفارش - المفارش الامريكاني - فوط السفره - طيات فوط السفره.	• عمل مناظرة حول اساليب التربية الحديثة بدون عقاب واساليب التربية بالثواب والعقاب مع توضيح ايجابيات وسلبيات كل منها . • عمل لافتات توعية للحفاظ على سلامة الغذاء . • عمل بحث عن الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية. • بحث عن إحدى أرضيات المنازل موضحه مميزاتها وعيوبها وطرق العناية بها . • البوم صور عن احدث أنواع الأرضيات بالمنازل . • ابتكار لافكار جديدة لطيات فوط السفره.
يناير ٢٠١٩	• إدارة الوقت ومضيعات الوقت - مفهوم الوقت وخصائص الوقت - مفهوم ادارة الوقت - العوامل المؤثرة على ادارة الوقت - المقصود بمضيعات الوقت - مظاهر واسباب اضاعه الوقت - تقييم الوحدة - مراجعة. ❖ عيد الميلاد المجيد [الاثنين ١/ ٧ / ٢٠١٩] • الامتحان العملي • امتحانات الفصل الدراسي الأول • امتحانات الفصل الدراسي الأول • أجازة نصف العام • أجازة نصف العام	• قيام الطالبات بتصميم نموذج تخطيطي يوضح خطة لتنظيم الوقت ومناقشة الايجابيات والسلبيات مع زميلاتهما .

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية )

مدير عام تنمية المادة  
أ / إيمان محمد أحمد الباجوري

خبير المادة  
د/ داليا عاطف عبد الحليم



وزارة التربية والتعليم  
مكتب مدير عام تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (اقتصاد منزلي)  
للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩ م [الفصل الدراسي الثاني]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> <li>الوحدة الثالثة (حياة اسرية عصرية ومتطورة)</li> <li>مقدمة الوحدة.</li> <li>مكملات لاناقتك - مكملات الملابس - الحقائق وقواعد اختيارها - الحزام وانواع خاماته - الأحذية وأنواع خاماتها - الجوارب وانواعها - الايشارب او الشال وطرق ارتداؤه المختلفة - اغطية الراس والقفازات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>مناظرة حول إيجابيات وسلبيات استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>اصناف من بقايا الاطعمة - مصير بقايا الاطعمة - علاقة الغذاء بالتوفير - الارشادات التي يجب مراعاتها مع بقايا الاطعمة .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطبيق احد الافكار المقترحة لاستخدام بقايا الطعام في عمل صنف جديد : <ul style="list-style-type: none"> <li>- صنف من بقايا الارز (كرات الارز بالبيض والجبن).</li> <li>- صنف من بقايا الفواكهة ( كوكتيل الفواكهة طبقات ) .</li> <li>صنف من بقايا الدجاج (كفتة بقايا الدجاج المسلوقة)</li> </ul> </li> <li>.....الخ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>عادات الزواج حول العالم - القيم والمبادئ التي يجب ان تتوافر بين الزوجين - طقوس ومظاهر الاحتفال بالزواج - طقوس ومظاهر الزواج في بعض البلدان (الهند- المغرب) - بعض العادات الغريبة في الزواج لبعض الشعوب - عجائب المهور في بعض البلدان .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>اعداد بحث عن عادات وتقاليد الزواج الغريبة المختلفة في بلدان العالم ومقارنتها بعادات الزواج في مصر .</li> </ul>
مارس ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> <li>التضخم السكاني - مفهوم التضخم السكاني - اسباب الزيادة في الكثافة السكانية - دور التنمية في علاج المشكلة السكانية - مفهوم تنظيم الاسرة - اهمية تنظيم الاسرة .</li> <li>العناية بالأثاث والمفروشات - أنواع خامات أثاث المنزل وطرق العناية بها- المفارش بانواعها - طرق العناية بالمفارش - طرق تنظيف التحف والأنتيكات .</li> <li>تابع مكملات الاناقة + تقييم الوحدة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>عمل بحث عن دور المجتمع المدني في حل مشكلة الزيادة السكانية .</li> <li>بحث عن أنواع البقع وطرق إزالتها.</li> <li>تابع تنفيذ احدي مكملات الملابس</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>الوحدة الرابعة (تنمية وبناء شخصية افراد المجتمع )</li> <li>مقدمة الوحدة - الطهى حول العالم - المقصود بالطبق المميز لكل بلد - الأطباق الايطالية - الأطباق الفرنسية - الأطباق الاسبوية - الأطباق الهندية - الأطباق المكسيكية - الأطباق الخليجية - أطباق المغرب العربي - الأطباق المصرية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ صنف من الأصناف المميزة لكل دولة : الكبة السعودية - الكسكسي المغربي - السوشي الياباني</li> <li>.....الخ</li> </ul>



وزارة التربية والتعليم  
مكتب مدير عام تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (اقتصاد منزلي)  
للعام الدراسي ٢٠١٨ - ٢٠١٩ م [الفصل الدراسي الثاني]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
أبريل ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> <li>تابع اتيكيت الولايم - الأدوات الفضية وأنواعها - إرشادات ترتيب الأدوات الفضية - ما يجب مراعاته عند تجميل المائدة - طرق تقديم الطعام - طرق رفع الطعام .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>عمل ألبوم صور لوسائل تجميل المائدة المتعددة .</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تجديد الملابس القديمة - أهمية تجديد الملابس القديمة - محتويات الدولاب التي تستحق التدوير - مقترحات لإعادة تدوير الملابس لتجديدها.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>بحث عن وسائل تجديد الملابس القديمة .</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>المشكلات الزوجية وكيفية التغلب عليها - اسباب المشكلات الزوجية - وسائل احتواء الخلافات الزوجية فور حدوثها - الاثار السلبية المترتبة على الخلافات الزوجية .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>بحث عن المشكلات الزوجية (مثل التفكك الأسرى وعواقبه) وتأثيرها على الأسرة والمجتمع وكيفية التغلب عليها.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تابع الزواج - طقوس الزواج في مصر - تجهيزات الزواج - المهر - الخطبة - القايمه - ليلة الحنة - المأذون - يوم الزفاف - تجهيزات الزفاف - ملابس العروسين + تقييم الوحدة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>عمل بحث في الانترنت عن طقوس الزواج المختلفة داخل محافظات مصر .</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>عيد تحرير سيناء [الخميس ٢٥/٤/٢٠١٩]</li> <li>ش النسيم [الاثنين ٢٩ / ٤ / ٢٠١٩] تقديرياً</li> <li>عيد العمال [الأربعاء ١ / ٥ / ٢٠١٩]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>إنهاء القطع المنفذة وتقييم الوحدة.</li> </ul>
مايو ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> <li>الامتحان العملى</li> <li>المعرض</li> <li>امتحان آخر العام</li> </ul>	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادى ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية )

مدير عام تنمية المادة  
أ / إيمان محمد أحمد الباجورى

خبير المادة  
د/ داليا عاطف عبد الحليم