

وزارة التربية والتعليم  
مكتب مدير عام تنمية الاقتصاد المنزلى

توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلى  
للفيف الثالث الإعدادى  
للعام الدراسى 2018 / 2019م

## محتوى الصف الثالث الاعدادى

### الفصل الدراسى الاول:

الوحدة الأولى : "أسرة صغيرة – أسرة سعيدة".

- الوالدية.
- علاقات التعاون المتبادل مع الاخرين (الرفاق- المسئولين).
- وداعاً للضغوط النفسية.
- المسكن الصغير .
- الأقمشة.
- أصناف لذيدة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "الأسرة وتنمية المجتمع".

- أنماط الأسر.
- الإدارة الناجحة.
- مهارات فى التسوق.
- فن التفصيل والخياطة.
- الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابسية.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

## الفصل الدراسي الثاني:

### الوحدة الأولى : "صحة أسرتك".

- الضغوط النفسية والصحة.
- العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.
- دعى القلق وابدئي الحياة.
- اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.
- تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل.
- إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.
- تناول الطعام.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

### الوحدة الثانية : "مناسبات في الأسرة".

- مهارات اتخاذ القرار.
- أطعمة المناسبات.
- الغلط فين.
- شراء الملابس فن وذوق.
- كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.
- . تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

وزارة التربية والتعليم

مكتب مدير عام تنمية الاقتصاد المنزلي

توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الاعدادى

الفصل الدراسى الأول للعام الدراسى ٢٠١٨ / ٢٠١٩م

الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً (حصة) (حصة)

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
سبتمبر ٢٠١٨م	أهداف المنهج. عنوان الوحدة "أسرة صغيرة - أسرة سعيدة". ١. عنوان الدرس: الوالدية.	تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم نشاط ١ : - تصميم لافتات توعية عن حقوق الابناء في الاسرة نشاط ٢ : بحث عن علاقة بين حجم الاسرة ومستواها الاجتماعي والمادي
أكتوبر ٢٠١٨م	٢. عنوان الدرس: الحياة تعاون (علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين).	نشاط ١ : - تصميم لوحة إرشادية توضح عناصر الاتصال الفعال نشاط ٢ : - تصميم مواقف تعليمية لنزاعات وخلافات في اطار الاسرة والمدرسة واقتراح طرق لفض هذه المنازعات
	عنوان الدرس: وداعاً للضغوط النفسية.	عنوان النشاط ١ : مسرحية تتضمن بعض المواقف تعرض المراهق لضغوط نفسية وكيفية التغلب عليها .
	عنوان الدرس: المسكن الصغير.	نشاط ١ : - عمل نماذج مصغرة من قطع الاثاث نشاط ٢ : - اقتراح حلول مبتكرة للتغلب علي ضيق المساحة
	عنوان الدرس: الأقمشة.	نشاط ١ : - كرتلة لعينات من الأقمشة للتعرف على أنواعها مع كتابة مميزات وعيوب كل منها .
نوفمبر ٢٠١٨م	عنوان الدرس: أصناف لذيذة.	نشاط ١ : - تنفيذ اصناف من الكيك .
	عنوان الدرس: تابع أصناف لذيذة. ***تقييم الوحدة.	نشاط ١ : تنفيذ وجبة غذاء متكاملة العناصر الغذائية.
	عنوان الوحدة (الأسرة وتنمية المجتمع). عنوان الدرس: فن التفصيل والحياسة.	نشاط ١ : جمع نماذج لأنواع الباترونات. التدريب على طريقة أخذ مقاسات الجسم. تصميم جدول لمطابقة مقاسات الطالب بأقرب مقاس للباترونات الجاهزة.
	عنوان الدرس: الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة لمبسيه.	نشاط ١ : تنفيذ قطعة لمبسيه من المسطحات أو تنفيذ قطعة لمبسيه بباترون جاهز (المقاسات، تجهيز القماش للقص، أخذ العلامات، القص، التجميل).

تابع توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الاعدادى

الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩م

الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
نوفمبر ٢٠١٨م	عنوان الدرس: تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابسيه.	نشاط ١ : التدريب فى عينات على طريقة عمل : (الكشكشة ، الأنفورم ، ثنية الذيل بغرزة اللفق). نشاط ٢ : البدء فى تجميع أجزاء القطعة الملابسيه بغرزة السراجة.
ديسمبر ٢٠١٨م	عنوان الدرس: تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابسيه.	نشاط ١ : استكمال تجميع أجزاء الرداء باستخدام ماكينة الحياكة ( الإنهاء ، الكى).
	عنوان الدرس: أنماط الأسرة.	نشاط ١ : عمل لوحة حائط توضح الانماط السائدة للأسرة .
	عنوان الدرس: الإدارة الناجحة.	نشاط ١ : وضع خطة لاستخدام احد الموارد بأقصى فائدة واقل هدر. نشاط ٢ : اقتراح بعض المشروعات الصغيرة لزيادة دخل الأسرة.
	عنوان الدرس: مهارات فى التسوق. ***تقييم الوحدة.	نشاط ١ : تحدد كل مجموعة نوع من السلع ( ملابس - أثاث - ادوات كهربائية - مفروشات ..... ) وتكتب قائمة بالشروط الواجب مراعاتها عند شراء كل منها
	مراجعة عامة على ما سبق دراسته.	
	المعرض.	
يناير ٢٠١٩	الامتحان العملى.	

ملحوظة: يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف

البيئية والموارد المادية)

مدير عام تنمية الاقتصاد المنزلى

إيمان الباجورى

رئيس قسم

رانيا ابراهيم

توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الاعدادى

( الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م )

الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان).

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
فبراير ٢٠١٩	- أهداف المنهج.	تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. تعريف الطلاب بالأهداف العامة للنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم
	- عنوان الوحدة (صحة أسرته) - عنوان الدرس: الضغوط النفسية والصحية . - عنوان الدرس: العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.	نشاط ١ : مشهد تمثيلي عن الضغوط النفسية والصحية وكيفية التغلب عليها . نشاط ١ : عمل بعض المشروبات التي تساعد علي التركيز وتحسين الحالة الذهنية والنفسية .
	- عنوان الدرس: إختيارك لطعام إسرته يعكس ثقافتك الغذائية.	نشاط ١ : تخطيط نماذج لوجبات متوازنة ليوم كامل (إفطار- غداء - عشاء) تنفيذ صنف حلو أو حادق.
مارس ٢٠١٩	- عنوان الدرس: إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.	نشاط ١ : - التدريب على إعداد المائدة وتجميلها. - عمل فوط للمائدة من المستهلكات المنسوجة.
	- عنوان الدرس: تخطيط وتنفيذ وجبات متكاملة ليوم كامل. - عنوان الدرس: تناول الطعام.	نشاط ١ : - تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية. نشاط ١ : - التدريب على اتيكيت تناول الطعام.
	- عنوان الدرس: دعى القلق وابدنى الحياة. - ***تقييم الوحدة.	نشاط ١ : - تجديد بعض القطع المنسوجة القديمة . نشاط ٢ : - عمل اكسسوارات باستخدام بقايا الاقمشة
	- عنوان الوحدة:(مناسبات فى الأسرة) - عنوان الدرس: مهارات إتخاذ القرار.	نشاط ١ : - عمل لوحة توضح خطوات اتخاذ القرار . - بحث عن العوامل التي تؤثر علي اتخاذ القرار .

تابع توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الاعدادى  
( الفصل الدراسى الثانى للعام الدراسى ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م)  
الخطة الإِسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان).

<p>نشاط ١ : - فحص بعض القطع الملبسية الجاهزة وعرض عيوب التصنيع الشائعة . - مقارنة الملابس المصنعة بالمنزل بمثيلاتها الجاهزة من حيث الجودة والتكلفة.</p>	<p>- عنوان الدرس: شراء الملابس فن وذوق. - عنوان الدرس: أطعمة المناسبات. - عنوان الدرس: الغلط فين.</p>	<p>أبريل ٢٠١٩</p>
<p>نشاط ١ : - تنفيذ صنف للمناسبات. نشاط ١ : - التدريب على اتيكيت تناول الطعام.</p>	<p>- عنوان الدرس: كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية. ***تقييم الوحدة.</p>	
<p>نشاط ١ : - قراءة الدليل أو البطاقات بالأجهزة المنزلية.</p>	<p>مراجعة عامة على ما سبق دراسته. المعرض.</p>	
	<p>الامتحان العملى.</p>	
		<p>مايو ٢٠١٩</p>

ملحوظة: يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والموارد المادية).

مدير عام تنمية الاقتصاد المنزلى  
إيمان الباجورى

رئيس قسم  
رانيا ابراهيم