

تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوى (اقتصاد منزلي)
 للعام الدراسي ٢٠١٨ - ٢٠١٩ [الفصل الدراسي الأول]
 الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها فى المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠١٨	<ul style="list-style-type: none"> • نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر. 	<ul style="list-style-type: none"> الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات.
أكتوبر ٢٠١٨	<ul style="list-style-type: none"> الوحدة الأولى(الصحة والسلامة) • مقدمة الوحدة - الأسرة وإدارة الذات - مفهوم إدارة الذات - خطوات إدارة الذات . 	<ul style="list-style-type: none"> • تطبيق مراحل إدارة الذات الخمس على خطط مستقبلية.
	<ul style="list-style-type: none"> • الذكاء الانفعالي فى حياتنا الأسرية - المقصود بالذكاء الانفعالي - عناصر الذكاء الانفعالي - مجموعة من المهارات الاجتماعية والنفسية التى تساعد على ضبط الانفعالات . 	<ul style="list-style-type: none"> • سرد العديد من المواقف الحياتية الأسرية للطلاب ومناقشتهم فى الحلول المقنعة لها.
	<ul style="list-style-type: none"> • الفئات الحساسة ومتطلباتها (الحامل - المرضع - الرضيع) - جوانب رعاية الحامل - فوائد الرضاعة الطبيعية - الرضاعة الصحية للرضيع. 	<ul style="list-style-type: none"> • بحث عن جوانب رعاية الحامل وطفلها الرضيع.
	<ul style="list-style-type: none"> • المسكن وحجراته بين التنوع والتطور - مفهوم التصميم الداخلى لحجرات المسكن - أمثلة للفراغات المتعددة. 	<ul style="list-style-type: none"> • عمل ألبوم صور لأمثلة تطبيق الفراغ متعدد الاستخدامات
	<ul style="list-style-type: none"> • اتخاذ القرار فى ضوء مشكلات الأسرة - المقصود باتخاذ القرار - العناصر الأساسية التى يتكون منها القرار - مراحل اتخاذ القرار - العوامل التى تؤثر على اتخاذ القرار . 	<ul style="list-style-type: none"> • سرد إحدى المشكلات الأسرية واتخاذ القرار المناسب للتوصل لحلها فى ضوء الأسلوب العلمى للتفكير وكتابة تقرير حول ذلك.
نوفمبر ٢٠١٨	<ul style="list-style-type: none"> • الدولة الخدمات الأهلية للأمومة والطفولة . 	<ul style="list-style-type: none"> • استخدام الشبكة القومية للمعلومات فى البحث عن الخدمات الأهلية المشهورة والدور الذى تقوم به.
	<ul style="list-style-type: none"> • تابع الفئات الحساسة (المسن) - تقييم العادات الغذائية للمسن. 	<ul style="list-style-type: none"> • عصف ذهنى للأغذية المناسبة للمسنين بناء على ما تم دراسته.
	<ul style="list-style-type: none"> • من عجائب الأطعمة - أمثلة للأطعمة التى تشبه جسم الإنسان. ❖ المولد النبوى الشريف [الاثنين ١٩ / ١١ / ٢٠١٨]تقديرياً 	<ul style="list-style-type: none"> • عمل ألبوم صور لعدد من الأطعمة التى تشبه جسم الإنسان
	<ul style="list-style-type: none"> • الوحدة الثانية (صحة الأسرة لصحة المجتمع) • مقدمة الوحدة - التداخلات بين الغذاء والعناصر الأخرى - المقصود بالتداخل بين الغذاء والعناصر الأخرى التداخل بين الغذاء والدواء. 	<ul style="list-style-type: none"> • ندوة عن التوعية بنوعيات الغذاء المتوافقة فيما بينها لتوفير الاحتياجات الغذائية اليومية لبناء جسم سليم.

تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوى (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسى ٢٠١٨-٢٠١٩ م [الفصل الدراسى الأول]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها فى المقرر	النشاط المصاحب
ديسمبر ٢٠١٨	<ul style="list-style-type: none"> الباترون المسطح - مفهوم الباترون المسطح - نماذج تصميمية بسيطة باستخدام الباترون المسطح. 	<ul style="list-style-type: none"> رسم نموذج الباترون المسطح. تنفيذ كارديجان بدون أكمام تنفيذ بوليرو.
	<ul style="list-style-type: none"> نماذج مبتكرة باستخدام الباترون المسطح. 	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ بلوزة كاجوال. تنفيذ بنطلون حرىمى واسع.
	<ul style="list-style-type: none"> الريجيم بين الطريقة والفعالية - أسس اختيار النظام الغذائى - أمثلة للأطعمة التى يعتمد عليها عند إتباع أى نظام غذائى. 	<ul style="list-style-type: none"> عمل أوملتيت فرنسى. عمل ترايفل بالفواكه.
	<ul style="list-style-type: none"> العجائن والمواد الرافعة الطبيعية - طرق رفع المخبوزات - المقصود بالمواد الرافعة الطبيعية - أنواع المواد الرافعة الطبيعية. 	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ المناقيش السورية. تنفيذ عجينة العشر دقائق.
يناير ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> الطاقة الحيوية بين المتعة وتبسيط الأعمال - المقصود بعلم طاقة المكان - المقصود بالطاقة الحيوية - النصائح التى يقدمها علم (الفنج شوى Feng Shui) . تقييم الوحدة + مراجعة. 	<ul style="list-style-type: none"> بحث فى الإنترنت عن علم الفنج شوى Feng Shui.
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ عيد الميلاد المجيد [الاثنين ١/٧/٢٠١٩] الامتحان العملى 	
	<ul style="list-style-type: none"> امتحانات الفصل الدراسى الأول 	
	<ul style="list-style-type: none"> امتحانات الفصل الدراسى الأول 	
	<ul style="list-style-type: none"> أجازة نصف العام 	
	<ul style="list-style-type: none"> أجازة نصف العام 	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادى ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مدير عام تنمية المادة
أ / إيمان محمد أحمد الباجورى

خبير المادة
د/ داليا عاطف عبد الحليم



وزارة التربية والتعليم
مكتب مدير عام تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوى (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩ م [الفصل الدراسي الثاني]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> الوحدة الثالثة (فن التواصل) مقدمة الوحدة - تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية مزايا وعيوب استخدام تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - إيجابيات وسلبيات التواصل الاجتماعي. 	<ul style="list-style-type: none"> مناظرة حول إيجابيات وسلبيات استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة.
	<ul style="list-style-type: none"> فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) - مفهوم الإتيكيت - القواعد العامة للإتيكيت - أهمية الإتيكيت في حياتنا. 	<ul style="list-style-type: none"> مشهد تمثيلي لعيد ميلاد من قبل المتعلمين يوضح ما يجب إتباعه في كل موقف بدءاً من الاستعداد للحفل من ملابس ومأكل ومشرب وانتهاء بتوديع الضيوف.
	<ul style="list-style-type: none"> قواعد الطهي العامة - طرق الطهي المختلفة - فوائد كل طريقة من طرق الطهي. 	<ul style="list-style-type: none"> تطبيق أى قاعدة من قواعد الطهي حسب الإمكانيات.
مارس ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> وقفات حول الغذاء والصحة - مراحل تطور الغذاء عبر العصور المختلفة - أمثلة للأغذية المعدلة وراثياً - مقارنة بين الأطعمة الصحية وغير الصحية. 	<ul style="list-style-type: none"> تجميع صور للمنتجات الجاهزة بالمحلات التجارية والتركيز على المحتوى المكتوب على غلاف كل منتج والذي يشمل السرعات الحرارية والمكونات.
	<ul style="list-style-type: none"> الموضة والعادات والتقاليد - المقصود بالموضة - تعدد الملابس في البيئات المصرية - ملابس المرأة النوبية - ملابس المرأة البدوية - اقتراحات لاستغلال التراث في نماذج ملبسية مبتكرة . 	<ul style="list-style-type: none"> عمل ألبوم صور لملابس من بيئات مختلفة. عرض صور توضح كيفية استغلال التراث في إدخال تعديلات على موديلات مختلفة.
	<ul style="list-style-type: none"> تابع العجائن - المواد الرافعة الكيميائية - المقصود بالمواد الرافعة الكيميائية - أنواع المواد الرافعة الكيميائية. 	<ul style="list-style-type: none"> عمل كوكيز.
	<ul style="list-style-type: none"> الوحدة الرابعة (الاقتصاد في حياتنا) مقدمة الوحدة - إعادة تدوير المستهلكات لتجميل حجرات المسكن - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار قطع تجميل المسكن - المقصود بتدوير المستهلكات - نماذج لأفكار مختلفة لإعادة تدوير المستهلكات. 	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ خدادية من بقايا الأقمشة. تنفيذ سجادة من بقايا الأقمشة.

تابع تخطيط مقرر الصف الثانى الثانوى (اقتصاد منزلى)
للعام الدراسى ٢٠١٨-٢٠١٩ م [الفصل الدراسى الثانى]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها فى المقرر	النشاط المصاحب
أبريل ٢٠١٩	• التخطيط ليوم مع العائلة (رحلة - غداء - عشاء) - ما يجب مراعاته عند التخطيط لقضاء يوم مع العائلة - نقاط تؤكد أهمية التخطيط فى حياتنا.	• وضع خطط لبعض المواقف الأسرية ن قبل المتعلمين ومناقشتها معهم.
	• نماذج مبتكرة لقطع بسيطة لها أكثر من استخدام.	• تنفيذ كاب يُرندى بأكثر من طريقة.
	تابع تدوير المستهلكات .	• عمل علاقة من الجينز
	• حفظ الأطعمة - مفهوم حفظ الأطعمة - فوائد حفظ الأطعمة - تقسيم الأطعمة حسب قابليتها للفساد - العوامل المؤثرة على تلف الأطعمة.	• تطبيق إحدى مجالات حفظ الأطعمة (مربى - مخلات)
	❖ عيد تحرير سيناء [الخميس ٢٥ / ٤ / ٢٠١٩] ❖ ش النسيم [الاثنين ٢٩ / ٤ / ٢٠١٩] تقديرياً ❖ عيد العمال [الأربعاء ١ / ٥ / ٢٠١٩]	• إنهاء القطع المنفذة وتقييم الوحدة.
مايو ٢٠١٩	• الامتحان العملى • المعرض • امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادى ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مدير عام تنمية المادة
أ / إيمان محمد أحمد الباجورى

خبير المادة
د/ داليا عاطف عبد الحليم