

تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي (اقتصاد منزلي) المخفف  
للعام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩ [الفصل الدراسي الأول]  
الخطة الأسبوعية: (حصة أسبوعياً = ٥٥ دقيقة) تبعاً للقرار (٣٤٤) بتاريخ ٩/٨ / ٢٠١٨ م

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠١٨	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات.
أكتوبر ٢٠١٨	الوحدة الأولى (مفاتيح شخصيتك) مقدمة الوحدة . • أهمية النظافة الشخصية - كيفية المحافظة على النظافة الشخصية (العناية بالجلد - طرق التخلص من رائحة الجلد - العناية بالوجه) • كيف تختار غذاءك؟ (مواصفات الغذاء الصحي - الاحتياجات الغذائية للمراهقين). • كيفية حساب الاحتياجات اليومية من العناصر الغذائية - نماذج لوجبات يوم كامل للمراهق) • فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) - آداب الحديث - آداب التعامل مع الزملاء - آداب التعامل مع المعلم - آداب استخدام المحمول - إتيكيت الزيارات. • مكملات الملابس والإكسسوارات - القيمة الاقتصادية لمكملات الملابس - أنواع مكملات الملابس - نول الخرز.	• عمل بعض مستحضرات النظافة الشخصية الطبيعية (قناع لتنظيف البشرة وتفتيحها أو أقنعة لإزالة الرؤوس السوداء). • حساب السعرات الحرارية اللازمة لكل متعلم • تصميم وجبات ليوم كامل. • تنفيذ نموذج لوجبة متكاملة تصلح لمراهق. • عمل لافتات توضح آداب استخدام المحمول. • تنفيذ نول الخرز.
نوفمبر ٢٠١٨	• تابع مكملات الملابس والإكسسوارات. • التلوث الغذائي - مفهومه وأنواعه وكيفية الوقاية منه - المواد الحافظة والملونة وأضرارها. • المصنوعات الجلدية - مواصفات الجلود بوجه عام - أسس تصميم المصنوعات الجلدية . • مراحل قص الجلد يدوياً - الأدوات المستخدمة في تنفيذ التقنيات اليدوية لخامة الجلد - تقييم الوحدة . * المولد النبوي الشريف [الثلاثاء ١٩/١١/٢٠١٨] تقديراً	• تنفيذ أسورة من الخرز أو عقد بالنول البسيط. • عمل بحث عن مخاطر التلوث الغذائي وكيفية الوقاية منها. • تجميع صور للمصنوعات الجلدية. • التدريب على قص الجلد واستخدام بعض الأدوات.
ديسمبر ٢٠١٨	الوحدة الثانية (انتج واريح) مقدمة الوحدة . • تنفيذ قطعة من الجلود - أساليب زخرفة الجلد	• تنفيذ حزام أو ميدالية على هيئة شرابة.

تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي ( اقتصاد منزلي ) المخفف  
للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ [تابع الفصل الدراسي الأول]  
الخطة الأسبوعية: (حصّة أسبوعياً = ٤٥ دقيقة) تبعاً للقرار (٣٤٤) بتاريخ ٩/٨ / ٢٠١٨ م

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
تابع ديسمبر ٢٠١٨	<ul style="list-style-type: none"> <li>وسائل تجميل المنزل - أنواع وسائل تجميل المنزل .</li> <li>أهمية استخدام وسائل تجميل المنزل .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التدريب على غرزة حشوي بيت العنكبوت.</li> </ul>
يناير ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> <li>نظرة على الوجبات السريعة - تعريف الأغذية السريعة - أضرار الأغذية السريعة.</li> <li>أنصاف تطبيقية من الأغذية السريعة (الشاورما - فاهيتا الدجاج - خبز التورتيللا - دجاج كييف)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التدريب على التطريز التركي</li> </ul>
يناير ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> <li>تابع أنصاف تطبيقية من الأغذية السريعة (بيف برجر - كبدة إسكندراني - كريب - بيكاتا بالشامبنيون).</li> <li>تقييم الوحدة - مراجعة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ صنف من الأغذية السريعة حسب الإمكانيات ، مع تكملة الوجبة غذائياً.</li> </ul>
يناير ٢٠١٩	<ul style="list-style-type: none"> <li>عيد الميلاد المجيد [الاثنين ١/٢ / ٢٠١٩]</li> <li>الامتحان العملي</li> <li>امتحانات النصف الدراسي الأول</li> <li>امتحانات النصف الدراسي الأول</li> <li>أجازة نصف العام.</li> <li>أجازة نصف العام.</li> </ul>	
فبراير ٢٠١٩		

### ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأنصاف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية )

مدير عام تنمية المادة  
أ / إيمان محمد أحمد الباجوري

خبيرة المادة  
د/ داليا عاطف عبد الحليم

تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوى ( اقتصاد منزلى ) المخفف

للعام الدراسى ٢٠١٨/٢٠١٩ [الفصل الدراسى الثانى]

الخطة الأسبوعية: (حصة أسبوعياً = ٤٥ دقيقة) تبعاً للقرار (٣٤٤) بتاريخ ٩/٨ / ٢٠١٨ م

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها فى المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠١٩	الوحدة الثالثة (نحو حياة أفضل) • مقدمة الوحدة. • التنمية البشرية.	• تدوين القدرات والإمكانات والصفات الإيجابية والصفات السلبية ، وكتابة كيفية معالجة الصفات السلبية. • تنفيذ زجراج من القماش على خدادية • عمل قناع للشعر .
مارس ٢٠١٩	• أصناف تطبيقية من الأغذية السريعة (الشاورما - فاهيتا الدجاج - دجاج كييف - بيكاتا بالشامبليون - ييف برجر - كبدة إسكندراني - بيتزا - كريب - خبز التورتيللا). • الأواني والأجهزة الحديثة وكيفية العناية بها (قوالب السليكون - فرن الميكروويف - العجان الكهربائي). • وسائل السلامة والأمان فى المنزل - تقييم الوحدة. • المهارات الحياتية - الفرق بين المهارة والمهارات الحياتية - مهارة إدارة الصراع - مهارة العمل ضمن فريق - مهارة إدارة شؤون الأسرة.	• تنفيذ صنف أو اثنين من الأغذية السريعة مع تكملة الوجبة غذائياً. • عمل بيتزا. • مناقشة الاستعداد لحالات الطوارئ المختلفة. • تصميم وحدة زخرفية تصلح لمفرش أو خدادية.
أبريل ٢٠١٩	الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة) • مقدمة الوحدة - موارد الأسرة وطرق تنميتها - المقصود بموارد الأسرة - أنواع الموارد - إدارة كل مورد على حدة. • كيف تقوى الجهاز المناعى؟ (مفهوم المناعة - أنواع المناعة - دور الغذاء فى تقوية الجهاز المناعى - الأغذية التى تعمل على تقوية الجهاز المناعى). • العادات الغذائية السليمة والصحية - العادات الغذائية غير الصحية إرشادات لتغيير العادات الغذائية غير الصحية. ❖ عيد تحرير سيناء [الخميس ٢٥/٤/٢٠١٩] • المشكلات الأسرية (المقصود بالمشكلات الأسرية - أنواع المشكلات الأسرية - الإدمان ودور الأسرة فى وقاية الأبناء من الإدمان). • تقييم الوحدة + مراجعة. ❖ شم النسيم [الاثنين ٢٩ / ٤ / ٢٠١٩ تقديرياً] ❖ عيد العمال [الأربعاء ١/٥/٢٠١٩]	• وضع خطة لإدارة الوقت ليوم كامل. • تخطيط ميزانية شهرية مع وضع مقترحات لزيادة دخل الأسرة. • تنفيذ سلطة التونة بالفاصوليا البيضاء أو سلطة شتوية. • عمل لافتات للتوعية بالعادات الغذائية الصحية وغير الصحية أو تنفيذ صنف تطبيقى من الأغذية السريعة. • عمل ندوات للتوعية ببعض المشكلات الأسرية وطرق التغلب عليها.
مايو ٢٠١٩	• الامتحان العملى. • المعرض. • امتحان نهاية العام .	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادى ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مدير عام تنمية المادة  
أ / إيمان محمد أحمد الباجورى

خبيرة المادة  
د/ داليا عاطف عبد الحليم