

وزارة التربية والتعليم
مكتب مدير عام تنمية الاقتصاد المنزلي

توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي
الصف الأول الاعدادي العام
العام الدراسي 2018/2019م

محتوى الصف الأول الاعدادى العام

* الفصل الدراسى الاول:

• الوحدة الأولى : " هيا نتعارف "

١. النمو الذاتى فى مرحلة المراهقة.
 ٢. أسرة متعاونة.
 ٣. الصداقة كنز يجب أن نحافظ عليه.
 ٤. كيف تصبحين جميلة.
 ٥. الغذاء والصحة.
 ٦. وقت الفراغ.
 ٧. مهارات فى الخياطة.
 ٨. عمل مشروع يعتمد على غرز الخياطة اليدوية.
 ٩. تدريبات عامة على الوحدة الأولى.
- #### • الوحدة الثانية: " دور ولاء فى الأسرة "

١. إسهام ولاء فى الأسرة.
٢. التخطيط لأداء الأعمال المنزلية.
٣. الأدوات المستخدمة فى إعداد وطهى الأطعمة.
٤. تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية.
٥. المستهلك الرشيد.
٦. مهارات المستهلك الرشيد فى مجال الملابس.
٧. تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

* الفصل الدراسى الثانى:

• الوحدة الأولى : " ولاء ست البيت "

١. الاعتماد على النفس داخل الأسرة.
 ٢. التصرف فى الحالات الطارئة.
 ٣. دور الطعام فى حياة الفرد والأسرة.
 ٤. نظافة وسلامة الغذاء.
 ٥. العناية بملابس الأسرة.
 ٦. عمل الإصلاحات البسيطة فى الملابس.
 ٧. الغسل والكى وتخزين الملابس.
 ٨. السمات الشخصية التى تسهم فى سعادة الفرد والآخرين.
 ٩. تدريبات عامة على الوحدة الأولى.
- #### • الوحدة الثانية: " دعوة لحفل عيد ميلاد "

١. إدارة الموارد.
٢. ولاء تخطط لعيد ميلادها.
٣. ولاء تختار فستانها.
٤. أصناف لحفل عيد ميلاد.
٥. إختيار الصديقات.
٦. إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها.
٧. تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي العام
الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ م
الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
سبتمبر ٢٠١٨	<p>□ أهداف المنهج .</p> <p>* عنوان الوحدة (هيا نتعارف). • عنوان الدرس: النمو الذاتي في مرحلة المراهقة.</p>	<p>- تقسيم الفصل لمجموعات - تصميم بطاقة لكل مجموعة - استعراض أهداف المقرر الدراسي لهذا العام .</p> <p>* نشاط ١ : البطاقة الدوارة يعرف كل طالب نفسه في ثلاث اسطر في شكل بطاقة ثم يتبادل الطلاب البطاقات كأحد أساليب التعارف . * نشاط ٢ : قبل الخامسة عشر توزع المعلمة علي الطلاب بطاقات ملونة ليكتب فيها الطالب عمل يريد القيام به قبل ان يتم عامها الخامس عشر مثل [تعلم لغة - تعلم العزف علي الة موسيقية - القيام برحلة الي مكان معين - تعلم مهارة يدويةالخ]</p>
أكتوبر ٢٠١٨	<p>* عنوان الوحدة (هيا نتعارف). • عنوان الدرس: أسرة متعاونة.</p>	<p>* نشاط ١ : التعاون سر السعادة يكتب كل طالب قائمة بالأعمال التي يستطيع القيام بها داخل المنزل لمساعدة أفراد أسرته نشاط ٢ : منزل أنيق عمل فاز للزهور من الزجاجات البلاستيكية الفارغة .</p>
	<p>• عنوان الوحدة (هيا نتعارف). • عنوان الدرس: الصداقة كنز يجب أن نحافظ عليه.</p>	<p>* نشاط ١ : صديقي المفضل يكتب كل طالب خمس صفات يحب ان يتميز بها صديقه المفضل * نشاط ٢ : هدية يصمم الطالب وينفذ هدية من خامات البيئة لتقديمها لأصدقائه [ميدالية - توكة شعر - كارت معايدة -]</p>
	<p>• عنوان الوحدة (هيا نتعارف). • عنوان الدرس: وقت الفراغ.</p>	<p>* نشاط ١ : استثمر وقتك - مسابقة بين المجموعات تقوم كل مجموعة في خلال خمس دقائق بكتابة اكبر عدد من الأعمال والهوايات التي يمكن ان يستثمر فيها وقت الفراغ .</p>
	<p>• عنوان الدرس: كيف تصبحين جميلة.</p>	<p>* نشاط ١ : أناقتي من صنع يدي - تنفيذ قطعة إكسسوار باستخدام الخرز .</p>
	<p>• عنوان الدرس: مهارات في الخياطة.</p>	<p>- النشاط ١ : غرز يدوية * تنفيذ عينات بمقاس محدد لبعض غرز الخياطة اليدوية : (غرزة السراجة ، غرزة الشلالة)</p>
نوفمبر ٢٠١٨	<p>• عنوان الدرس: تابع مهارات في الخياطة.</p>	<p>- النشاط ١ : غرز يدوية تنفيذ عينات بمقاس محدد لبعض غرز الخياطة اليدوية : (غرزة النباتة ، غرزة الكفافة)</p>

تابع توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي العام
الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩م
الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
نوفمبر ٢٠١٨	• عنوان الدرس: عمل مشروع يعتمد على • غرز الخياطة اليدوية.	نشاط ١ : من صنع يدي تنفيذ مريلة مطبخ أو جيب بكشكشة
	• عنوان الدرس: تابع عمل مشروع يعتمد على غرز الخياطة اليدوية.	نشاط ١ : تابع من صنع يدي تنفيذ مريلة مطبخ أو جيب بكشكشة (التجميع ، التجميل - كي).
	• عنوان الدرس: الغذاء والصحة. ***تقييم الوحدة.	- نشاط ١: الهرم الغذائي عمل مجسم للهرم الغذائي - نشاط ٢ : - تخطيط وجبات اقتصادية متوازنة ليوم كامل. - تنفيذ وجبة افطار متكاملة العناصر الغذائية.
ديسمبر ٢٠١٨	* عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). • عنوان الدرس: الأدوات المستخدمة في إعداد وطهي الأطعمة.	- نشاط ١ : الحديث في الطبخ - باستخدام الشبكة الدولية للمعلومات يقوم الطلاب بتجميع صور ومعلومات عن الادوات الحديثة في المطبخ والخامات التي تصنع منها - نشاط ١ : سنة أولي مطبخ * تنفيذ صنف (حلو أو حادق) من العجانن البسيطة أو تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية.
	* عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). • عنوان الدرس: إسهام ولاء في الأسرة	نشاط ١ : * تنفيذ مفرش من بقايا الأقمشة أو الملابس القديمة .
	عنوان الدرس: التخطيط لأداء الأعمال المنزلية.	نشاط ١ : وضع خطة لشراء احتياجات الاسرة من الملابس الشتوية . نشاط ٢ : تجديد الملابس القديمة باستخدام غرز التطريز البسيطة .
	* عنوان الدرس: المستهلك الرشيد. • عنوان الدرس: مهارات المستهلك الرشيد في الملابس.	نشاط ١ : عمل لافتات ارشادية تتضمن حقوق المستهلك ووضعها علي جدران المدرسة . نشاط ٢ : - قراءة البطاقة المرفقة بالقطعة الملبسية - مشهد تمثيلي بين المستهلك والبائع يوضح مهارات المستهلك الرشيد
	♦ مراجعة عامة على ما سبق دراسته. ♦ المعرض	
يناير ٢٠١٩	▪ الامتحان العملي.	

هذا التخطيط للاسترشاد وتنفيذ الأنشطة العملية أو تغييرها وفقاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة المدرسية والموارد المادية).

مدير عام تنمية الاقتصاد المنزلي

إيمان الباجوري

رئيس قسم

رانيا ابراهيم

توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي العام
الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ م
الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
فبراير ٢٠١٩	□ أهداف المنهج .	- تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة . - تعريف الطلاب بالأهداف العامة للنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم
	★ عنوان الوحدة (ولاء ست البيت). ● عنوان الدرس: الاعتماد على النفس داخل الأسرة. ● عنوان الدرس: السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الفرد وسعادة الآخرين	نشاط ١ : - وضع خطة لإدارة المنزل لمدة اسبوع نشاط ٢ : - إعداد جدول بالسمات الشخصية مع تحديد نقاط القوة والضعف في الشخصية.
	● عنوان الدرس: عمل الإصلاحات البسيطة في الملابس.	نشاط ١ : - التدريب على تركيب (الأزرار، الكيسون) . - تجميل الملابس باستخدام الأزرار.
مارس ٢٠١٩	● عنوان الدرس: الغسيل والكي و تخزين الملابس.	نشاط ١ : - قراءة البطاقات المرفقة بالملابس من حيث (الغسيل والتجفيف والكي). - التدريب على كي الملابس وفقاً للخامة. - تجميل سلال الغسيل نشاط ٢ : - التدريب على إزالة البقع بأنواعها.
	● عنوان الدرس: العناية بملابس الأسرة.	نشاط ١ : - تصمم المعلمة مجموعة من المواقف الطارئة التي قد يتعرض لها الطلاب تكلف كل مجموعة بوضع خطة للتصرف في احد هذه المواقف . - تصميم مُعلقة بأرقام هواتف الاستغاثة في الحالات الطارئة.
	● عنوان الدرس: التصرف في الحالات الطارئة.	نشاط ١ : - قراءة البطاقات المرفقة بالأطعمة. - تنفيذ سلطات مختلفة باستخدام الخضر والفاكهة الطازجة مع مراعاة الالتزام بطرق الاعداد التي تحافظ علي القيمة الغذائية .
	● عنوان الدرس: دور الطعام في حياة الفرد والأسرة. ● عنوان الدرس: نظافة وسلامة الغذاء.	نشاط ١ : - قراءة البطاقات المرفقة بالأطعمة. - تنفيذ سلطات مختلفة باستخدام الخضر والفاكهة الطازجة مع مراعاة الالتزام بطرق الاعداد التي تحافظ علي القيمة الغذائية .
	***تقييم الوحدة.	نشاط ١ : - وضع خطة للاحتفال بعيد الميلاد . - تصميم بطاقة دعوة للحفل .
● عنوان الوحدة (دعوة لحفلة عيد ميلاد). ● عنوان الدرس: ولاء تخطط لعيد ميلادها. ● عنوان الدرس: أصناف لحفل عيد ميلاد.	نشاط ١ : - تنفيذ صنف يصلح للتقديم في عيد الميلاد	

تابع توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي العام
الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ م
الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	المحتوى العلمي	النشاط العملي
أبريل ٢٠١٩	• عنوان الدرس: إدارة الموارد.	نشاط ١ : - يكتب كل طالب قائمة بقدراته ومهاراته الشخصية التي يمكن توظيفها لتوفير الوقت والجهد والمال لأسرته - اقتراح بعض المشروعات الصغيرة التي يتشارك فيها افراد الاسرة لزيادة دخلها
	• عنوان الدرس: ولاء تختار فستانها.	نشاط ١ : - التدريب على أشكال غرز السراجة الزخرفية ، واستخدامها في تجميل وتجديد فستان لحفل عيد الميلاد .
	• عنوان الدرس: إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها. • عنوان الدرس: اختيار الصديقات. ***تقييــــــــم الوحدة.	نشاط ١ : - تغليف الهدايا بطرق مبتكرة . - عمل هدية من خامات البيئة وتقديمها لأحد الاصدقاء مراعي اتيكيت تقديم الهدايا .
	♦ مراجعة عامة على ما سبق دراسته.	
	■ المعرض.	
مايو ٢٠١٩	■ الامتحان العملي.	

ملحوظة

هذا التخطيط للاسترشاد وتنفيذ الأنشطة العملية أو تغييرها وفقاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة المدرسية والموارد المادية).

مدير عام تنمية الاقتصاد

رانيا ابراهيم

رئيس قسم

المنزلي

إيمان الباجوري